

# REGLAMENTO

siguiendo la iniciativa de la edición anterior, de uno de nuestros amigos y gran corredor conocido en nuestro foro como milrunner, este año hacemos el ii maraton de entrenamiento en el río y lleva su nombre ii mitjahalf maratón milrunner, no merece menos. ni que decir tiene que no tendrá el mismo glamour que si lo organizara él, pero intentaremos estar a la altura de las circunstancias.

fecha :01/02/09

hora inicio por grupos  
sub 3:45 y 4:00, 9 horas  
sub 3:30, 9:10 horas  
sub 3:15, 9:20 horas  
sub 3:00, 9:30 horas

inscripciones en el club. es gratuita, pero se pedirá una fianza de 2€ que se devuelve al finalizar la prueba en formato almuerzo. no es necesario ser socio del club.

salida y llegada en el mismo sitio, se darán 2 vueltas a un circuito homologado por expertos y sabios del club, cuyos GPS os llevarán a conseguir vuestra meta.

para llevarlo a cabo disponemos de:

sede del club disponible desde las 8:45 y después para ducharse

contaremos con al menos uno de los prácticos para cada grupo, que os llevará en tiempo de maratón.

avituallamiento en lugar de salida y paso del entrenamiento

fotógrafo oficial, riquelme

almuerzo en lugar cercano al río por determinar. el que tenga previsto quedarse, por favor, lo avise con antelación al efectuar su inscripción.

al finalizar la prueba

# REGLAMENTO